

P O Z V Á N K A
na cvičební seminář Karate a Tai Chi
v sobotu 10.01.2026
v Praze

守破離

Téma: Společné principy karate, tai-chi-chuanu, dechová a průpravná zdravotní cvičení s trenéry

Irena Vaněčková: dechová a průpravná zdravotní cvičení
vhodný pomocník v nápravě svalových dysbalancí

Jiří Vaněček: prolínání základních technik Karate a Tai-Chi-chuanu

Termín: 10.01.2026 (10:00 - 12:00 hod.)

Kde: ČVUT, Karlovo náměstí 293/13, 120 00 Praha

Info k organizaci: Jiří Jaroš - tel: 608058575, Radek Primus - tel. 737242733

Další termíny pro první pololetí 2026 (vždy 10:00-12:00 hod.):

21.02.2026 a 06.06.2026

- prozatím bez finálního odsouhlasení provozovatelem tělocvičny (ČVUT FEL)