

# TORA CUP 2018

## SOUTĚŽ PRO ZAČÍNÁJÍCÍ A MLADÉ KARATISTY OD 5 DO 18 LET

**TERMÍN, MÍSTO:** sobota 16. června 2018,  
velký sál T.J. Sokol Nehvizdy, Na Příštipku 135, 250 81 Nehvizdy,  
začátek soutěže v 9:00 hod., předpokládaný konec soutěže cca 14:00 hod.

**REGISTRACE:** soutěž je určena pouze pro závodníky neregistrované ve svazových soutěžích!  
závodníky je nutné nahlásit předem na e-mail: [karatekibo@seznam.cz](mailto:karatekibo@seznam.cz),  
nejpozději do 10. 06. 2018, (bližší info na tel: 777 706 490, 736 630 951),  
od 8:40 hod. - na místě kontrola přihlášených závodníků dle kategorií.

**STARTOVNÉ:** 50,- Kč/ 1 záv., splatné na místě během registrace přihlášených.

**KATEGORIE:**

bez STV	=>	do 7 let / do 9 let / do 11 let,
9. Kyu	=>	do 8 let / do 10 let/ do 12 let,
8. + 7. Kyu	=>	do 10 let / do 13 let,
open (nesoutěžní STV Kyu)	=>	od 13 do 18 let,

... všechny kategorie M a Ž dohromady.

### DISCIPLÍNY:

#### KATA

bez STV => místo Kata 5x techniky na místě (KIHON):  
Choku-tsuki Chudan / Age-uke / Soto-ude-uke

9. Kyu => místo Kata 5x techniky s výkrokem do ZD (KIHON):  
Oi-tsuki Chudan / Age-uke / Soto-ude-uke

8. + 7. Kyu => TY1, H1, H2 (přidělováno dle nižšího STV ve dvojici),

Open => TY1, H1 - H5 (přidělováno dle nižšího STV ve dvojici),

#### KUMITE

bez STV => místo Kumite silový trojboj:  
5x klik / 5x sklapka / 5x dřep s výskokem ,  
v semifinále a ve finále 10x,

9. Kyu => KIHON-KUMITE s útokem ze ZD (základní Kumite bez protiúderu)  
Oi-tsuki Jodan // Age-uke,  
Oi-tsuki Chudan // Soto-ude-uke ,

8. + 7. Kyu => GOHON-KUMITE  
Oi-tsuki Jodan // Age-uke / Gyaku-tsuki Chudan,  
Oi-tsuki Chudan // Soto-ude-uke / Gyaku-tsuki Chudan,  
+ TAMESHIWARI (Seiken-tsuki, nebo Teisho-tsuki),

Open => KIHON-IPPON-KUMITE  
Oi-tsuki Jodan // Age-uke / Gyaku-tsuki-Chudan,  
Oi-tsuki Chudan // Soto-ude-uke / Gyaku-tsuki-Chudan,  
Mae-geri // Gedan-barai (př. Gedan-kake-uke) / Gyaku-tsuki,  
+ TAMESHIWARI (Seiken-tsuki, nebo Teisho-tsuki).

**CENY:**

- diplom a medaile pro první tři místa v každé kategorii a disciplíně,
- věcné ceny od sponzorů,

**POZNÁMKY K ORGANIZACI:**

- soutěžit se bude na třech zápasíštích podle jednotlivých kategorií a disciplín,
- na každém zápasišti budou rozhodovat tři rozhodčí (jeden hlavní, dva rohoví),
- zápasit se bude na praporky (Aka, Shiro) až do finále, systémem dvou porážek,
- vyhlášení proběhne vždy po každé disciplíně v kategorii,

**POPIS DISCIPLÍN:**

- **TECHNIKY** ... hodnotí se kvalita provedení (postoj, držení těla, nápřahy, dráha, koncové pozice, držení pěsti a zápěstí) a rychlost (dynamika) provedení, použití síly (Kime), stabilita v postojích, správné pásmo (Jodan, Chudan),
- **KATA** ... kriteria hodnocení vycházejí z oficiálních pravidel a směrnic pro turnaje JKA ČR s přihlédnutím na věkovou a technickou (ne)vyzrálou soutěžících,
- **SILOVÝ TROJBOJ** ... hodnotí se kvalita a rychlost (dynamika) provedení
  - ... **kliky** => na dlaních, nebo na kloubech (nemá vliv na hodnocení), široký, nebo úzký úchop (nemá vliv na hodnocení), tělo pořád rovně: „plank“ (má vliv na hodnocení), hrudí klesnout co nejnižší: „na výšku pěsti“ (má vliv na hodnocení),
  - ... **sklapky** => z lehu na zádech, ruce natažené za hlavou, synchronizovaně zvedat nohy i ruce; obě nohy i ruce současně, nepokrčovat nohy, s rukama zvedat i trup, ruce se dotknou nártů chodidel,
  - ... **dřepy** => začíná se z dřepu (lépe široký dřep - nemá vliv na hodnocení), výskok s přitažením kolen k hrudi (k prsům), po dopadu opět do dřepu,
- **KUMITE** ... kriteria hodnocení vycházejí z oficiálních pravidel a směrnic pro turnaje JKA ČR s přihlédnutím na věkovou a technickou (ne)vyzrálou soutěžících,
  - ... hodnotí se přesnost a vzdálenost útoku, jeho dynamika a síla (Kime), postoj a jeho stabilita, držení těla (předklony, záklony, apod..),
  - ... u obránce načasování obrany, technické provedení bloku a případně protiúderu, správný ústup a vzdálenost, postoj a jeho stabilita, držení těla.
- **TAMESHIWARI** ... přeráží se bílá deska - kriteria hodnocení: přerazil/nepřerazil,
  - ... desky jsou dvě, drží je rohoví rozhodčí, první přeráží Aka, pak následuje Shiro,
  - ... přeráží se úderem Gyaku-tsuki v postoji ZD, plochou Seiken, nebo Teisho, ale při přeražení: jeden „Seiken“, druhý „Teisho“ - vyhrává „Seiken“,
  - ... při nerozhodném výsledku „nepřerazil“ se pokračuje dalším kolem přerážení s bílou deskou, při nerozhodném výsledku „přerazil“ se pokračuje dalším kolem přerážení se žlutou deskou,